

Hygienekonzept zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs

SV Germania Schwalheim

Freigegeben durch Vorstand am:
28.05.2020



Team Hygienekonzept:

Tom, Benni, Nico, Didi, Maxi, Felix, Jan H.

Ansprechpartner bei Fragen:

Jan H.



Inhalt

1. Allgemeine Informationen
 1. Wichtige Informationen vorab
 2. Notwendige Schritte pro Trainingseinheit
2. Trainingsbetrieb
 1. Spieler
 2. Betreuer
3. Zusätzliche Dokumente



Allgemeine Informationen



WICHTIG: Training ist nur möglich unter folgenden Vorgaben

- Abstand 1,5 bis 2 Meter
- kontaktfrei ohne Zweikämpfe
- die Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen konsequent einhalten
- die Umkleidekabinen/ Duschen / **Toiletten** / Gastronomiebereiche bleiben geschlossen
- keine Zuschauer zugelassen
- Keine Trainingsgäste / Nichtmitglieder zugelassen (Ausnahmen sind vorab mit den Verantwortlichen abzustimmen)
- Getränke dürfen nur aus eigenen Flaschen zu sich genommen werden und sind mitzubringen



Durchzuführende Schritte pro Trainingseinheit*

1. Anreise einzeln und bereits umgezogen
2. Zutritt Trainingsgelände über separatem Eingang
3. Händewaschen und Desinfizieren
4. Spieler nach Symptomen befragen über Fragebogen
5. Bereitstellen der Trainingsutensilien durch Betreuer
6. **Kein** Berühren der Bälle mit den **Händen oder dem Kopf**
7. Nach dem Training, reinigen der Bälle mit warmen Wasser und Seife und verwahren in abgeschlossenen Raum

*Zu jeder Einheit werden zusätzlich 2 Hygienebeauftragte benannt



Trainingsbetrieb

Spieler



Ablauf der Trainingseinheiten (Spieler)

1. Vor dem Training

- Eingang hinter dem Vereinsheim
- Eintritt ins Vereinsheim durch Hintertür
- Händewaschen in Sanitärräumen (Toiletten gesperrt)
- Desinfizierung der Hände vor Gaststättenraum
- Ausfüllen und Unterschreiben des Fragebogens
- Schuhe umziehen und Abgeben der Schlüssel in Zelt vor Vereinsheim
- Desinfizieren der Hände vor Betreten des Platzes



Ablauf der Trainingseinheiten (Spieler)

2. Nach dem Training

- Ablegen der Bälle an Eckfahne
- Desinfizieren der Hände
- Schuhwechsel in Zelt (Maximal 4 Personen, Abstand beachten)
- Schlüssel von Schlüsselbrett nehmen
- Gelände über Ausgang verlassen



Trainingsbetrieb

Betreuer



Ablauf Trainingseinheit „Betreuer“

- Ankunft 30 Minuten vor Trainingsbeginn mit Trainer wg. Schlüssel
- Parcours aufbauen: Hintereingang und alle übrigen Türen öffnen (TÜREN bleiben offen)
- Seife / Desinfektionsmittel prüfen, Türgriffe + Wasserhähne desinfizieren
- Warnschilder prüfen
 - Vor Hintereingang
 - Vor Toilette
 - Vor Ausgang
 - An Platz
- Mappe mit Fragebogen und Stifte bereitlegen / Stifte desinfizieren
- 4 Stühle in Zelt in 4 Ecken bereitstellen
- Trainingsutensilien (inkl. Bälle) ausschließlich mit Einweghandschuhen auf dem Platz bereitlegen (mit Trainer absprechen)
- Bei Ankunft der Spieler Fragebogen aushändigen, kontrollieren, wieder einsortieren (ACHTUNG: Bitte hinter der Theke bleiben, um Abstand zu gewährleisten)
- Schlüsselbrett kurz vor Trainingsende draußen bereitstellen
- Abgang der Spieler koordinieren und überwachen. Abstandsregel kontrollieren
- Nach dem Training Utensilien mit warmem Wasser und Seife in Dusche reinigen und zum Trocknen liegen lassen
- Müllsäcke aus Toiletten entfernen (schwarze Tonne) und neue aufhängen
- Stühle zurückräumen und abschließen



Zusätzliche Dokumente



Zusätzliche Dokumente

- Fragebogen Spieler
- Waschanleitung Trainingsmaterial
- Checkliste Hygienebeauftragte
- Einkaufszettel



Fragebogen Spieler



Formular zur Teilnahme am Trainingsbetrieb in Zeiten von Covid-19

Dieses Dokument ist von sämtlichen Teilnehmern des Trainingsbetriebs zwingend vollständig auszufüllen. Sollte der Teilnehmer nicht einverstanden sein, so kann er am Trainingsbetrieb nicht teilnehmen.*

Vorname:	⌘
Nachname:	⌘
Geburtsdatum:	⌘
Straße:	⌘
Postleitzahl:	⌘
Ort:	⌘

¶

Die unteren Felder sind bei jeder Trainingseinheit zu unterschreiben. ¶

Mit der Unterschrift versichert der Teilnehmer am Trainingsbetrieb, dass er keines der folgenden Symptome, welche auf eine Erkrankung mit Covid-19 (Corona) hinweisen könnte, aufweist. ¶

- → **Husten, Fieber,** Schnupfen (nicht Allergie bedingt), Heiserkeit, Verlust Geschmack, Atemnot, Muskelschmerzen (nicht Muskelkater), Müdigkeit, Kopfschmerzen, Durchfall ¶

¶

Außerdem versichert der Teilnehmer mit seiner Unterschrift, dass er innerhalb der vergangenen 14 Tage nicht wissentlich in Kontakt mit positiv getesteten Covid-19-Patienten gestanden hat und somit keine gesundheitliche Gefahr für die übrigen Teilnehmer darstellt. ¶

¶

Datum Trainingseinheit	Unterschrift Teilnehmer
⌘	⌘
⌘	⌘
⌘	⌘
⌘	⌘
⌘	⌘
⌘	⌘
⌘	⌘
⌘	⌘
⌘	⌘
⌘	⌘
⌘	⌘
⌘	⌘
⌘	⌘
⌘	⌘
⌘	⌘
⌘	⌘
⌘	⌘
⌘	⌘
⌘	⌘
⌘	⌘
⌘	⌘
⌘	⌘
⌘	⌘
⌘	⌘

¶



Waschanleitung Utensilien

- Einweghandschuhe anziehen
- Reinigung hat in der Dusche zu erfolgen
- Speißbehälter mit heißem Wasser und Seife/Spüli füllen
- Geräte spülen
- Utensilien abspülen mit klarem Wasser
- Zum Trocknen aufstellen in der Dusche
- Speißbehälter ausleeren und ausspülen



Checkliste Hygienebeauftragte

Folgende Punkte sind bei jeder Trainingseinheiten durch 2 zu benennende Hygienebeauftragte lückenlos durchzuführen.

Bitte beachtet, dass IHR die Verantwortung tragt und dafür zuständig seid, dass die Regeln eingehalten werden

- Ankunft 30 Minuten vor Trainingsbeginn mit Trainer wg. Schlüssel
- Parcours aufbauen: Hintereingang und alle übrigen Türen öffnen (**TÜREN bleiben offen**)
- Seife / Desinfektionsmittel prüfen, Türgriffe + Wasserhähne desinfizieren
- Warnschilder prüfen
 - Vor Hintereingang
 - Vor Toilette
 - Vor Ausgang
 - An Platz
- Mappe mit Fragebogen und Stifte bereitlegen / Stifte desinfizieren
- 4 Stühle in Zelt in 4 Ecken bereitstellen
- Trainingsutensilien (inkl. Bälle) ausschließlich mit Einweghandschuhen auf dem Platz bereitlegen (mit Trainer absprechen)
- Bei Ankunft der Spieler Fragebogen aushändigen, kontrollieren, wieder einsortieren (**ACHTUNG: Bitte hinter der Theke bleiben, um Abstand zu gewährleisten**)
- Schlüsselbrett kurz vor Trainingsende draußen bereitstellen
- Abgang der Spieler koordinieren und überwachen. Abstandsregel kontrollieren
- Nach dem Training Utensilien mit warmem Wasser und Seife in Dusche reinigen und zum Trocknen liegen lassen
- Müllsäcke aus Toiletten entfernen (schwarze Tonne) und neue aufhängen
- Stühle zurückräumen und abschließen

